

Uczą dzieci zdrowego trybu życia

"Czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci" ta maksyma dobrze znana jest gronu pedagogicznemu Przedszkola Samorządowego nr 24 im. Misia Uszatka. Dzieciom od najmłodszych lat wpajane są m.in. idee zdrowego trybu życia, w tym odżywiania.

Prelekcje na ten temat odbywają się cyklicznie w placówce. Ostatnio o zdrowym żywieniu opowiadała podopiecznym Anna Dominowska - dyplomowana pielęgniarka.

W trakcie wykładu najmłodszy usłyszeli, jak należy dbać o zdrowie i co jeść, żeby nie chorować. Dzieci dowiedziały się także czym zajmuje się pielęgniarka i jak pomaga ludziom.

- Przedszkolaki mogły obejrzeć, rozpoznać i posmakować owoce, warzywa, nabiał i inne zdrowe produkty. Za pomocą zmysłów: wzroku, smaku, węchu, dotyku, słuchu rozwiązywały zagadki związane z warzywami, owocami i innymi produktami - opowiada Henryka Zawisłak, dyrektor PS nr 24 i dodaje, że dzieci zapoznane zostały także z piramidą żywieniową.